**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 7х. классов** выполнять интенсивную фитнес-тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>

**Для мальчиков 7х. классов** выполнять кардио-тренировку для повышения выносливости: <https://youtu.be/82i4FZz8mCo>